

PREFEITURA DE MACAÍBA ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE

CONCURSO PÚBLICO Nº 001/2020



Nutricionista

Manhã

Tipo 1 - BRANCA

Organizadora:



LÍNGUA PORTUGUESA

Texto para responder às questões de **01** a **08**.

Nem novo, nem normal

Considerado em 2019 o segundo país mais feliz de todos (o primeiro lugar ficou com a Finlândia), a Dinamarca ocupou esse posto em 2013 e 2016, liderando o Índice Mundial de Felicidade, segundo a Organização das Nações Unidas. O *site Family Life Goals* comenta que nesse país, os serviços de saúde e de educação são gratuitos. Sua geografia permite que, de qualquer ponto da Dinamarca, as pessoas estejam a uma distância máxima de 52 km do mar. Que privilégio! Além disso, são valores fundamentais para os dinamarqueses, a empatia e a afeição, o que torna o país próspero e seus habitantes compassivos. A empatia faz parte do currículo padrão, ensinando às crianças dinamarquesas o significado de entender e compartilhar seus sentimentos, bem como capacitando-as a identificar e trabalhar estados emocionais.

A empatia pressupõe capacidade de perceber, sem julgar (componente cognitivo); capacidade de reagir em sintonia com a emoção do outro (componente afetivo) e expressão verbal, postura e atitude que validam o sentimento do outro (componente comportamental).

Creio que você concorda comigo, no que tange à sensação de que está faltando empatia em boa parte do planeta e que essa falta se exacerbou com o advento da pandemia, orquestrada pelo confinamento e pela insegurança diante do futuro próximo e do longínquo. Mais que mera impressão, a certeza de que insensatez é a regra complica sobremaneira um tempo já difícil de encarar.

Todos os dias somos alvo ou temos conhecimento de atrocidades cometidas contra pessoas, independentemente de sua cor, sexo, gênero, idade, estado civil, crença ou condição socioeconômica. Indiferença, pouco caso, *fake news*, assédios, fraudes, abusos, assaltos, estupro, assassinatos... se repetem à exaustão, aqui e ali, apavorando-nos, ao mesmo tempo em que vamos nos habituando com fatos cada vez mais hediondos, cada vez mais comuns ou mais divulgados. Sem ocitocina nas veias, o ser humano se revela (ou se supera) na sua perplexidade ou na sua omissão, diante da violência de toda natureza, inclusive sexual.

Para não sucumbir a tanta decepção e tanta tristeza, me dirijo a um hospital, a uma unidade de terapia intensiva, e observo: quanta dor, quanto sofrimento! A vida por um fio... Ao mesmo tempo, no mesmo espaço, uma contundente demonstração de empatia me devolve a crença nas pessoas e no futuro: homens e mulheres de branco, trabalhando em sobre-humano empenho para salvar seus pacientes. Homens e mulheres de branco do Brasil.

Saio, bastante aliviada, e me sento no banco de uma praça, onde crianças brincam com outras crianças, e também com seus pais. Quanta ocitocina, empatia, felicidade! Crianças e pais brasileiros.

Volto feliz para casa, recuperada do meu pessimismo, e com muita vontade de abraçar, cantar, dançar, fazer algo de bom para alguém, ou melhor, para todos. Volto, como que vacinada desse novo normal.

(Disponível em: <https://veja.abril.com.br/saude/nem-novo-nem-normal>. Com adaptações.)

01

Considerando apenas a expressão “país mais feliz de todos” (1º§), indique a alteração feita que mantém o grau superlativo de acordo com a norma padrão da língua ainda que haja alteração quanto à relação entre a qualidade expressa e a de outros elementos.

- A) “país felicíssimo”.
- B) “país felicíssimo”.
- C) “país mais feliz do que triste”.
- D) “país menos triste do que feliz”.

02

Segundo a autora:

- A) A sociedade vive diariamente situações que evidenciam a necessidade de que valores como empatia, felicidade e afeição sejam comemorados.
- B) Caracteriza-se como uma grande conquista o espaço geográfico que um determinado país pode ocupar em relação à felicidade de seus habitantes.
- C) Um dos valores fundamentais para os dinamarqueses, a empatia, não ocupa a mesma posição de destaque para uma relevante parte da humanidade.
- D) O contexto vivido mundialmente em relação à pandemia, Covid-19, fez com que valores fundamentais como a empatia estivessem fortemente presentes na prática do cotidiano de cada indivíduo.

03

As formas verbais em destaque expressam equivalência quanto ao tempo e modo verbais em que os fatos relacionados ocorrem, EXCETO:

- A) “O site *Family Life Goals* comenta que nesse país, [...]” (1º§)
- B) “[...] os serviços de saúde e de educação são gratuitos.” (1º§)
- C) “Sua geografia permite que, de qualquer ponto da Dinamarca, [...]” (1º§)
- D) “[...] as pessoas estejam a uma distância máxima de 52 km do mar.” (1º§)

04

Pode-se afirmar que, no primeiro parágrafo do texto, a autora apresenta informações provenientes de fontes por ela citadas com a finalidade de:

- A) Expor seu conhecimento sobre o assunto tratado.
- B) Demonstrar seu reconhecimento por tais instituições.
- C) Contribuir para que as pesquisas feitas sejam devidamente reconhecidas.
- D) Apresentar argumento sólido que contribua para a defesa de um ponto de vista.

05

Em “*Mais que mera impressão, a certeza de que insensatez é a regra complica sobremaneira um tempo já difícil de encarar.*” (3º§), pode-se afirmar que entre as expressões destacadas “mera impressão” e “a certeza” há uma ideia de:

- A) Oposição.
- B) Confiança.
- C) Estagnação.
- D) Probabilidade.

06

Como recurso linguístico para a construção dos enunciados, a autora faz uso da linguagem conotativa que aponta para determinadas figuras de linguagem. Dentre os trechos relacionados, todos podem ser apontados como exemplo que comprova a informação anterior, EXCETO:

- A) “Volto, como que vacinada desse novo normal.”
- B) “Além disso, são valores fundamentais para os dinamarqueses, a empatia e a afeição, [...]”
- C) “Todos os dias somos alvo ou temos conhecimento de atrocidades cometidas contra pessoas, [...]”
- D) “[...] com o advento da pandemia, orquestrada pelo confinamento e pela insegurança diante do futuro próximo e do longínquo.”

07

Relacione adequadamente a nomenclatura e a definição de alguns itens que se enquadram no padrão da Redação Oficial.

- I. Ofício.
 - II. Carta.
 - III. Memorando.
 - IV. Requerimento.
- () Processo formal de solicitar algo que pareça legal ao requerente.
 - () Documento semioficial que serve, dentre outros, para fazer uma solicitação.
 - () Comunicação interna utilizada para situações simples e frequentes da atividade administrativa em geral.
 - () Correspondência oficial de caráter externo, com fins de informação diversos sobre assuntos oficiais da competência de quem a envia.

A sequência está correta em

- A) I, II, III e IV.
- B) II, IV, III e I.
- C) IV, I, II e III.
- D) IV, II, III e I.

08

A produção de sentido estabelecida pelo elemento de ligação presente no título do texto identifica-se corretamente como:

- A) Adição.
- B) Concessão.
- C) Adversidade.
- D) Contraste adversativo.

Imagem para responder às questões 09 e 10.



* “O que importa é que eu quero te ver bem... Bem longe de mim!”

(Disponível em: <https://tibiah.com/tecnologia/tetra-pak-se-aproxima-do-consumidor-com-embalagens-conectadas>)

09

A imagem apresenta uma caixinha de suco em que é possível identificar uma campanha da empresa contra o uso de conservante na qual há uma conversa entre o abacaxi e o conservante dispensado pelas embalagens. No diálogo, o abacaxi diz: “O que importa é que eu quero te ver bem... Bem longe de mim”. É possível inferir que o interlocutor que ocupa a posição de receptor no diálogo apresentado:

- A) Não compreende a mensagem.
- B) Reage bruscamente à fala do abacaxi.
- C) Não apresenta satisfação em relação ao que ouve.
- D) Demonstra ansiedade em relação ao assunto abordado.

10

Considerando as especificidades que as categorias gramaticais apresentam, assinale a afirmativa correta acerca dos termos destacados em “O que importa é que eu quero te ver bem... Bem longe de mim!”

- A) Tanto a primeira quanto a segunda ocorrência do vocábulo “bem” indicam um mesmo sentido produzido no período.
- B) Apesar de pertencerem à mesma categoria gramatical, os vocábulo destacados diferem-se quanto às circunstâncias por eles indicadas.
- C) Em “te ver bem”, a categoria gramatical a que pertence o termo destacado é variável, já o destacado em “bem longe” pertence a uma categoria invariável.
- D) Caso o vocábulo “te”, empregado no trecho destacado, fosse substituído por qualquer outro pronome, apenas a primeira ocorrência de “bem” seria alterada.

11

De acordo com as regras do raciocínio lógico-matemático, qual das alternativas a seguir é equivalente à proposição: “Se o cachorro está doente, então o tutor lhe forneceu ração de má qualidade”?

- A) Se o tutor lhe forneceu ração de má qualidade, então o cachorro está doente.
- B) O cachorro não está doente ou o tutor não lhe forneceu ração de má qualidade.
- C) Se o cachorro não está doente, então o tutor não lhe forneceu ração de má qualidade.
- D) Se o tutor não lhe forneceu ração de má qualidade, então o cachorro não está doente.

12

Todas as proposições apresentadas a seguir são verdadeiras:

- Não irei ao Norte do país ou me mudarei para a Europa.
- Irei ao Norte do país e o Estado não está em dívida.
- Se não me mudarei para a Europa, então o Estado está em dívida.

Sendo assim, qual das alternativas é necessariamente verdadeira?

- A) Se irei ao Norte do país, então o Estado está em dívida.
- B) Se me mudarei para a Europa, então não irei ao Norte do país.
- C) Se o Estado não está em dívida, então não irei ao Norte do país.
- D) Se não me mudarei para a Europa, então não irei ao Norte do país.

13

José, Marcelo e Diogo estavam em um bar discutindo sobre futebol. Cada um é torcedor de um dos seguintes times: Flamengo, Corinthians e Internacional. Durante a discussão, os três decidiram pedir uma bebida para se refrescarem, sendo que cada um pediu um tipo diferente de bebida entre as seguintes opções: cerveja, suco e refrigerante. Sabe-se que:

- O torcedor do Internacional pediu suco;
- Marcelo não pediu cerveja; e,
- Diogo não torce para o Corinthians e pediu refrigerante.

Com base nessas informações, qual alternativa apresenta uma proposição lógica verdadeira?

- A) Se José pediu cerveja, então Diogo torce para o Internacional.
- B) Se Diogo torce para o Flamengo, então Marcelo não pediu suco.
- C) Se Diogo não torce para o Corinthians, então Marcelo torce para o Flamengo.
- D) Se Marcelo não torce para o Internacional, então Diogo torce para o Flamengo.

14

Cascão estava conversando com Mônica e fez a seguinte afirmação: “Sou estudioso e tomo banho todos os dias”. Sabendo-se que a afirmação apresentada é falsa, pode-se concluir que Cascão:

- A) Algum dia não toma banho e não é estudioso.
- B) Algum dia não toma banho ou não é estudioso.
- C) Não toma banho nenhum dia e não é estudioso.
- D) Não toma banho nenhum dia ou não é estudioso.

15

Sabendo-se que a proposição: “Se estou feliz e consigo ser aprovado, então no futuro serei bem-sucedido” é falsa, qual alternativa apresenta uma proposição verdadeira?

- A) No futuro serei bem-sucedido e estou feliz.
- B) Não estou feliz ou não consigo ser aprovado.
- C) Se não consigo ser aprovado, então não estou feliz.
- D) Se no futuro não serei bem-sucedido, então não consigo ser aprovado.

16

Em uma eleição para representante de bairro havia dois candidatos: A e B. O candidato A recebeu 32,5% dos votos enquanto o candidato B recebeu 44 votos a mais, sendo eleito com 60% dos votos. Sabendo-se que os demais votos foram nulos ou em branco, pode-se afirmar que o candidato A obteve quantos votos?

- A) 22
- B) 44
- C) 48
- D) 52

17

Ronaldo, professor de matemática, tem uma coleção de relógios de parede. São relógios de vários tamanhos e modelos, alguns são digitais, outros analógicos com dois ou três ponteiros e alguns ainda contam com as duas opções, ou seja, são analógicos e contam com o *display* digital. Certo dia, um amigo perguntou a Ronaldo qual era o tamanho de sua coleção de relógios e sua resposta foi a seguinte: “Sou um apaixonado por relógios, principalmente os de ponteiros. Tenho relógios de vários modelos e consigo saber as horas e os minutos em todos eles, mas não sei ao certo a quantidade. Sei que no total são 30 relógios que possuem ponteiros das horas e apenas 10 relógios que possuem o ponteiro dos segundos. Para quem não sabe ver a hora em relógio de ponteiro, informo que metade da minha coleção tem *display* digital, porém, infelizmente, 14 dos meus relógios não contam com ponteiros”. Com base nessas informações, pode-se afirmar que:

- A) Ronaldo tem mais de 50 relógios no total.
- B) Ronaldo tem 27 relógios que possuem *display* digital.
- C) Ronaldo tem mais relógios sem ponteiros do que relógios com ponteiros.
- D) Ronaldo tem 8 relógios que possuem ponteiros e *display* ao mesmo tempo.

18

Observe a seguinte tabela lógica:

10	0	1	2	3	4
1	9				
2		18			
3			X		
4				32	
5					34

Qual é o número que substitui corretamente o X da tabela?

- A) 20
- B) 22
- C) 24
- D) 26

19

Ao final de um dia de trabalho, o proprietário de uma empresa de mudanças informou que um dos seus contratantes havia ficado tão satisfeito com a rapidez e o cuidado que seus quatro funcionários: Antônio, Brito, Cléber e Diones tiveram ao descarregar o caminhão que resolveu dar R\$ 250,00 para que fossem divididos entre eles da forma que julgassem mais justa possível. Assim, ficou decidido que a divisão do dinheiro fosse de acordo com o rendimento no trabalho feito por cada um, sendo que:

- Antônio mereceu metade do dinheiro, pois havia carregado metade das caixas;
- Brito ficou com R\$ 80,00, pois havia carregado 32% das caixas; e,
- Cléber recebeu R\$ 35,00, uma vez que carregou 5 caixas a mais que Diones.

Com base nessas informações, pode-se afirmar que:

- A) Brito carregou 9 caixas a mais que Cléber.
- B) Antônio carregou 7 caixas a mais que Brito.
- C) Diones carregou 10 caixas a menos que Brito.
- D) Cléber carregou 12 caixas a menos que Antônio.

20

No mundo moderno, muitas pessoas utilizam as redes sociais para gerar conteúdo para entretenimento, como os vídeos curtos que são febre em várias redes sociais. Para quem gera o conteúdo, é importante sempre estar publicando algo novo, pois quem assiste costuma “maratonar” esses vídeos com facilidade. Considere que Joãozinho começou a assistir aos vídeos de um influenciador digital que posta rigorosamente 4 vídeos por dia e já tem em sua página um total de 300 vídeos curtos. Após apenas 10 dias acompanhando esse canal, Joãozinho se assustou ao descobrir que já havia assistido a 40% de todos os vídeos postados pelo influenciador. Pensando que poderia estar gastando muito tempo assistindo a esses vídeos, ele se limitou a assistir apenas um vídeo por dia. Sendo assim, se o influenciador continuar postando 4 vídeos diariamente e Joãozinho passar a assistir apenas um vídeo por dia, quantos dias serão necessários para que a taxa de vídeos assistidos por ele passe a ser de 30%?

- A) 60
- B) 90
- C) 170
- D) 230

21

Considere um usuário que estava trabalhando com o *Microsoft Excel 2016*, Configuração Local, Idioma Português-Brasil e, ao inserir dados em uma determinada planilha, adicionou um intervalo não adjacente a uma seleção de células por meio das teclas de seta. Diante do exposto, é correto afirmar que, para realizar tal ação, esse usuário acionou, inadvertidamente, a tecla SHIFT juntamente com a tecla:

- A) F3
- B) F5
- C) F7
- D) F8

22

No *Microsoft Word 2013*, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, realizar tarefas comuns com o auxílio dos atalhos de teclado agiliza o serviço a ser realizado. Para reduzir o tamanho da fonte utilizada em 1 ponto, é possível utilizar um atalho de teclado; assinale-o.

- A) CTRL + [
- B) CTRL +]
- C) CTRL + {
- D) CTRL + }

23

No *Microsoft PowerPoint 2013*, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, para compartilhar uma apresentação por e-mail com qualquer pessoa, basta exibir a guia “Compartilhar” do modo de exibição:

- A) Normal.
- B) *Bakstage*.
- C) Exibição de Leitura.
- D) Exibição de Estrutura de Tópicos.

24

No *Microsoft Word 2010*, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, há uma tecla que serve para fazer letras maiúsculas e acessar a segunda função de uma tecla, funcionando somente ao ser pressionada simultaneamente com outra tecla; assinale-a.

- A) Shift
- B) Caps Lock
- C) Backspace
- D) PrtScr (Print Screen)

25

Vírus de computador “é um código (programa) que tem a capacidade de se replicar pela modificação de outros arquivos e/ou programas, inserindo códigos com possibilidade de posterior replicação”. Normalmente, os vírus de computador seguem algumas fases de execução. São consideradas fases de execução dos vírus, EXCETO:

- A) Ação.
- B) Infecção.
- C) Ativação.
- D) Dormente.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26

Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do país, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, dentre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

(Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8080.htm.)

São considerados condicionantes do saneamento básico, EXCETO:

- A) Ambiente de trabalho.
- B) Manejo dos resíduos sólidos.
- C) Abastecimento de água potável.
- D) Manejo das águas pluviais urbanas.

27

O MS, com o objetivo de reforçar as atuais ações de prevenção do câncer do colo do útero, vulva, vagina, região anal, pênis e orofaringe, dá continuidade à estratégia de vacinação contra o HPV dos tipos 6, 11, 16 e 18. A vacinação, conjuntamente com as atuais ações para o rastreamento do câncer nos sítios mencionados anteriormente, possibilitará prevenir a doença nas próximas décadas, além de reduzir os óbitos relacionados com os acometimentos provocados pelo vírus.

(Disponível em: Ministério da Saúde.)

A vacina oferecida pelo SUS é a quadrivalente, que protege contra os quatro tipos de vírus HPV mais comuns no Brasil. Para meninas, ela se encontra disponível com idades a partir de:

- A) 12 meses.
- B) 3 anos.
- C) 5 anos.
- D) 9 anos.

28

Sobre a Atenção à Saúde Indígena, analise as afirmativas a seguir.

- I. Compete exclusivamente à FUNASA financiar o subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- II. Os estados, os municípios, outras instituições governamentais e não governamentais poderão atuar complementarmente no custeio e execução das ações.
- III. As populações indígenas terão direito a participar dos organismos colegiados de formulação, acompanhamento e avaliação das políticas de saúde, tais como o Conselho Nacional de Saúde e os Conselhos Estaduais e Municipais de Saúde.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I, apenas.
- C) III, apenas.
- D) II e III, apenas.

29

O Sistema Único de Saúde (SUS) é organizado de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente. NÃO está relacionado ao âmbito municipal:

- A) Implantar, organizar e coordenar o Sistema de Informação de Saúde.
- B) Articular programas para abranger, em especial, as atividades como alimentação e nutrição.
- C) Constituir consórcios para desenvolver em conjunto as ações e os serviços de saúde que lhes correspondam.
- D) Organizar-se em distritos de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.

30

O Brasil já havia assumido compromisso em relação ao enfrentamento das DCNTs em 2011, quando foi lançado, sob a coordenação da Secretaria de Vigilância em Saúde do Ministério da Saúde, o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil, 2011-2022. O plano define e prioriza as ações para preparar o país para enfrentar e deter as DCNTs nesse período de dez anos. Relacione adequadamente os três principais eixos que fundamentam o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Não Transmissíveis.

- 1. Eixo I – Vigilância, informação, avaliação e monitoramento.
 - 2. Eixo II – Prevenção e promoção da saúde.
 - 3. Eixo III – Cuidado integral.
- () Associa-se ao controle dos fatores de riscos; avaliar as respostas do sistema de saúde frente a morbidade e mortalidade das doenças específicas.
 - () Fortalecer ações com o objetivo de obter uma resposta satisfatória do Sistema Único de Saúde e, conseqüentemente, ampliar as ações do cuidado íntegro para a prevenção e controle das DCNTs.
 - () Proporcionar para que os tratamentos e as intervenções impactem positivamente na redução das doenças e, conseqüentemente, em seus fatores de risco.

A sequência está correta em

- A) 1, 3, 2.
- B) 2, 3, 1.
- C) 1, 2, 3.
- D) 3, 1, 2.

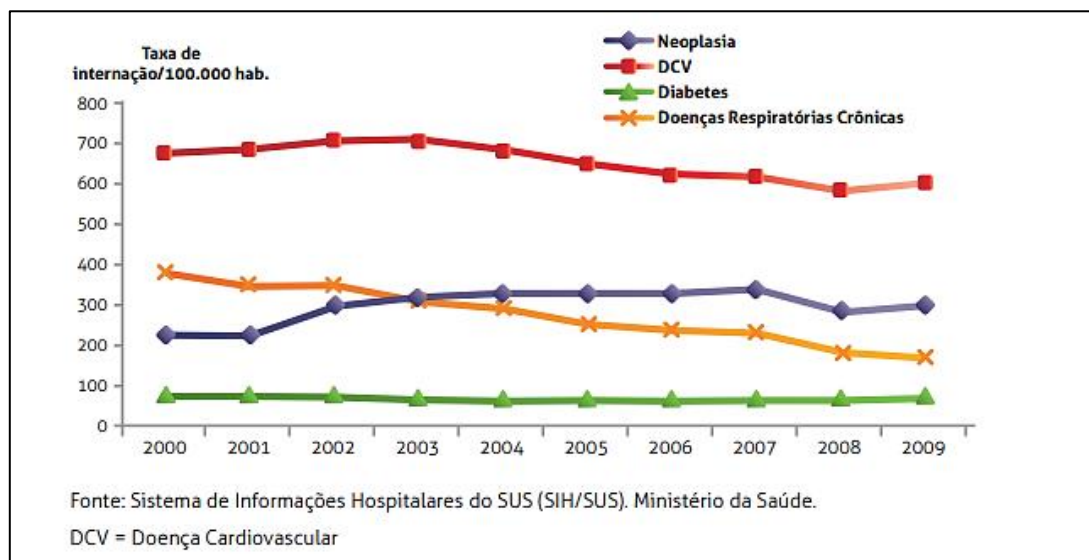
31

A cólera é uma doença bacteriana infecciosa intestinal aguda, transmitida por contaminação fecal-oral direta ou pela ingestão de água ou alimentos contaminados. Frequentemente, a infecção é assintomática ou causa diarreia leve. A desidratação devido à perda de líquidos pode levar aos seguintes sintomas, EXCETO:

- A) Letargia.
- B) Boca seca.
- C) Olhos esbugalhados.
- D) Pressão arterial baixa.

32

Observe as informações sobre a taxa de internação hospitalar por doenças crônicas selecionadas no Brasil de 2000 a 2009:



(Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/>.)

Em relação às doenças crônicas, neoplasias cardiovasculares, diabetes e doenças respiratórias crônicas, está **INCORRETO** o que se afirma em:

- A) Definida como uma massa de tecido normal, a neoplasia pode surgir em apenas algumas partes do corpo; tem como definição de tumor com características variadas e ritmo uniforme de crescimento.
- B) Diabetes é uma síndrome metabólica que acontece pela falta de insulina ou pela incapacidade da insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando um aumento da glicose (açúcar) no sangue.
- C) Hipotensão é considerada uma doença cardiovascular que pode ser causada em decorrência de problemas do coração, como bradicardia, problemas nas válvulas cardíacas, ataque cardíaco e insuficiência cardíaca.
- D) As doenças respiratórias crônicas surgem, principalmente, durante o inverno e em ambientes fechados, com má circulação de ar ou também quando a pessoa sensível entra em contato com elementos potencializadores da doença, como ácaros, vírus, fungos e bactérias.

33

Em relação às principais ações do Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) no Brasil, analise as afirmativas a seguir.

- I. Programa Saúde na Escola: proporcionar a todos os municípios brasileiros condições para assumir o compromisso de ações no âmbito da avaliação nutricional, avaliação antropométrica, detecção precoce de hipertensão arterial, sistêmica, promoção de atividades físicas e corporais, promoção da alimentação saudável e de segurança alimentar no ambiente escolar.
- II. Redução dos preços dos alimentos saudáveis: fomentar a adoção de medidas fiscais, tais como redução de impostos, taxas e subsídios, objetivando reduzir os preços dos alimentos saudáveis (frutas, hortaliças), a fim de estimular o seu consumo.
- III. Fortalecimento da implementação da política de preços e de aumento de impostos dos produtos derivados do tabaco e álcool, com o objetivo de reduzir o consumo, conforme preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I, apenas.
- C) III, apenas.
- D) II e III, apenas.

34

O câncer da boca, um tumor maligno que afeta as estruturas da boca, afeta os lábios e o interior da cavidade oral. Considerando o exposto, podemos afirmar que o câncer mais comum em pessoas brancas, ocorre mais frequentemente:

- A) Nos lábios.
- B) Nas gengivas.
- C) Nas bochechas.
- D) No céu da boca.

35

Em relação aos Serviços Privados de Assistência à Saúde, de acordo com a Lei nº 8.080/1990, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () É permitida a participação direta ou indireta, inclusive controle, de empresas ou de capital estrangeiro na assistência à saúde, serviços de saúde mantidos, com fins lucrativos, por empresas, para atendimento de seus empregados e dependentes, com ônus para a seguridade social.
- () Doações de organismos internacionais vinculados à Organização das Nações Unidas.
- () Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde (SUS).

A sequência está correta em

- A) V, V, V.
- B) F, F, V.
- C) V, F, F.
- D) F, V, V.

36

“As proteínas do nosso corpo são construídas a partir de 20 tipos de aminoácidos. Quase metade deles não é sintetizada pelo nosso organismo e precisa ser adquirida da dieta; são os denominados aminoácidos essenciais. A literatura aponta diversos estudos que apresentam efeitos e benefícios da suplementação isolada de um desses aminoácidos, tanto com foco na área esportiva quanto clínica. Os achados científicos mostram que tal aminoácido age como ativador da síntese proteica muscular, ou seja, ativa uma proteína quinase que é alvo da rapamicina em mamíferos (mTOR).” Tal afirmativa trata-se do aminoácido:

- A) Valina.
- B) Leucina.
- C) Isoleucina.
- D) Fenilalanina.

37

Os radicais livres têm papel importante no processo de adaptação ao exercício físico, influenciando tanto a força do músculo esquelético em atividade quanto a do músculo cardíaco. Entretanto, a alta produção de radicais livres pode promover a fadiga muscular em virtude dos danos oxidativos provocados no tecido muscular. A presença de antioxidantes dietéticos pode favorecer um ambiente redutor, uma tentativa de equilibrar o *status* redox da célula. O efeito ergogênico do uso de antioxidantes pode ser observado em exercícios extenuantes. É uma vitamina utilizada com esta finalidade:

- A) D
- B) E
- C) K
- D) B₁₂

38

“A vitamina ____ possui papel coenzimático na síntese e oxidação de ácidos graxos e funciona como parceira da vitamina B5 em várias reações no organismo. Tal micronutriente é encontrado em uma grande quantidade de alimentos, além de ser sintetizado pelas bactérias intestinais. Existem em vísceras (especialmente fígado), leite, cogumelos, amendoins, gema de ovo, dentre outros. A carência dessa vitamina leva a alterações cutâneas e alopecia, que podem ser ocasionadas pelo não cumprimento dos requerimentos nutricionais, ou pela presença de fator antinutricional como a avidina (presente na clara de ovo, o que caracterizou a descoberta dessa vitamina).” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) B1
- B) B3
- C) B6
- D) B7

39

Niacina é o nome genérico utilizado para designar seus representantes, o ácido nicotínico e a nicotinamida. A nicotinamida é a porção ativa das coenzimas NAD e NADP, principais coenzimas do metabolismo. As melhores fontes desta vitamina são carnes, vísceras, pescados e extratos de leveduras. Única vitamina que pode ser sintetizada a partir de um aminoácido, assim alimentos fontes desse aminoácido contribuem com a ingestão adequada. Qual é este aminoácido?

- A) Lisina.
- B) Histidina.
- C) Treonina.
- D) Triptofano.

40

Define-se como fibra dietética todos os polissacarídeos e lignina não digeríveis pelas secreções digestivas humanas. Sobre as propriedades físicas das fibras, marque **V** para as afirmativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () A fibra não pode ser degradada enzimaticamente no intestino delgado dos mamíferos. Contudo, é fermentável e degradada no intestino grosso. O grau de degradação varia entre os polissacarídeos. A fermentação pode aumentar o pH do intestino grosso e afetar o metabolismo microbiano.
- () Pectinas, mucilagens e hemiceluloses têm os maiores valores de capacidade de retenção de água. A hidratação da fibra resulta na formação de uma matriz de gel que pode aumentar a viscosidade do conteúdo do intestino delgado e ter efeitos críticos na absorção de nutrientes.
- () A adsorção de moléculas orgânicas, incluindo ácidos biliares, colesterol e compostos tóxicos é outra propriedade de interesse. Pectina e celulose são potentes adsorventes de ácidos biliares, ocasionando aumento da sua excreção nas fezes, relacionando com uma diminuição de colesterol no plasma.

A sequência está correta em

- A) F, V, F.
- B) V, F, V.
- C) F, V, V.
- D) V, F, F.

41

Diariamente, nas Unidades de Alimentação e Nutrição, utiliza-se no cardápio o grupo de alimentos denominado cereais. Estes são grãos que provêm das gramíneas, cujas sementes dão em espigas. Citamos algumas: trigo, arroz, milho, sorgo etc. Os cereais têm cerca de 70% de amido e 10% de proteínas.

(ORNELLAS, 2001, p. 231.)

Sobre o amido presente nos cereais e a técnica dietética empregada, analise as afirmativas a seguir.

- I. Aquecida a água com amido, a membrana que o envolve se torna permeável, e sendo o amido hidrófilo, absorve a água inchando-se lentamente, até atingir cerca de três vezes seu volume inicial, fenômeno chamado de gelatinização.
- II. Acrescentando-se ácido a uma solução de amido, ele atuará sobre a envoltura do grão modificando-a ou rompendo-a, e o amido não reterá o mesmo volume de água que reteria quando não adicionado o ácido.
- III. O amido submetido ao calor úmido resiste a temperaturas muito mais altas do que ao calor seco.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

42

“Várias partes das plantas são utilizadas como alimentos. A classificação botânica destas partes dos vegetais tem a vantagem de indicar características de estrutura e composição química, que determinam a forma de preparação a ser escolhida. _____ são representados por alho-poró, alho comum, cebola, sendo usados especialmente como condimentos. São pobres em calorias.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior, considerando a classificação das hortaliças citadas pela parte botânica.

- A) Bulbos
- B) Caules
- C) Frutos
- D) Flores

43

A altura é uma medida prática de simples execução e muito útil na avaliação antropométrica. Na prática clínica, muitas vezes a altura é negligenciada, pois pode se tornar de difícil obtenção em pacientes que não consigam ficar de pé e em pacientes críticos. Existem alternativas para estimar a altura em indivíduos impossibilitados, tais como idosos, pacientes acamados, em estado crítico, com paralisia cerebral e limitações físicas. Para o cálculo da estimativa da altura para idosos utiliza-se:

- A) Altura do joelho ou meia envergadura.
- B) Altura do joelho ou comprimento da ulna.
- C) Comprimento da tíbia ou meia envergadura.
- D) Comprimento da ulna ou comprimento da tíbia.

44

Hortaliças são vegetais geralmente cultivados na horta. São vulgarmente conhecidas por verduras e legumes.

(ORNELLAS, 2001, p. 183.)

Sobre higiene, cuidado e armazenamento desse grupo alimentar, analise as afirmativas a seguir.

- I. As hortalças devem ser limpas antes de acondicioná-las e conservá-las; porém, deixá-las, de preferência, com a casca e inteiras, sem solução de continuidade, até o dia em que forem utilizadas. Mantê-las secas, pois tomates, cenoura, batatas etc. molhados deterioram facilmente.
- II. As hortalças frescas devem ser colocadas no lugar menos frio na geladeira, no gavetão.
- III. As hortalças que apresentam melhor aspecto quanto à cor, consistência, integridade, tamanho e limpeza, são as que têm maior valor nutritivo.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

45

“A avaliação do estado nutricional por meio de testes laboratoriais tende a informar a quantidade e a qualidade de determinados nutrientes e funções, que poderiam estar prejudicados por situações de deficiência ou de excesso do organismo. Existe um exame laboratorial indicado para rastreamento de doenças cardiovasculares como acidente vascular cerebral, doença coronariana ou infarto cardíaco. Quando os valores estão elevados pode estar associado a condições congênitas (deficiência homozigótica ou heterozigota das enzimas envolvidas no metabolismo) ou a condições clínicas (hipotireoidismo, insuficiência renal crônica, disfunção hepatocelular etc).” As informações se referem a qual exame laboratorial?

- A) Somatomedina C.
- B) Proteína C reativa.
- C) Homocisteína sérica.
- D) Gama-glutamilttransferase.

46

“Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) são causadas pela ingestão de alimentos ou bebidas contaminadas. Existem mais de 250 tipos de DTAs e a maioria são infecções causadas por bactérias e suas toxinas, vírus e parasitas. Há uma cujo agente _____ possui um período de incubação de 8 a 22 horas, ocasionando dores abdominais intensas, diarreia e gases. Alimentos envolvidos são carne cozida ou assada, caldos e sopas. Fatores para os surtos são: descongelamento por temperatura inadequada; resfriamento lento; e, reaquecimento insuficiente.” Assinale a alternativa que completa corretamente a afirmativa anterior.

- A) *Bacillus cereus*
- B) *Salmonella spp.*
- C) *Staphylococcus aureus*
- D) *Clostridium perfringens*

47

O consumo excessivo de iodo pode causar hipertireoidismo em idosos, tireoide autoimune e hipotireoidismo. Considerando a necessidade de recomendar uma dieta pobre em iodo, são alimentos que estariam permitidos:

- A) Azeite; carne defumada; iogurte; e, vegetais.
- B) Gema de ovo; bebidas lácteas; sal não iodado; e, mel.
- C) Açúcar; sucos naturais; vegetais enlatados; e, frutos do mar.
- D) Clara de ovo; leite em pó desnatado; frutas frescas; e, peixes de água doce.

48

O produto final do metabolismo das purinas é o ácido úrico. Pacientes litíasicos (litíase urinária) com hiperuricosúria, portanto, devem evitar especialmente alimentos ricos em purinas. Em 100 g dos alimentos, assinale a alternativa que apresenta o alimento mais rico em purina.

- A) Ostra.
- B) Sardinha.
- C) Presunto.
- D) Carne de frango.

49

É uma arte selecionar adequadamente o que deve ser administrado pela sonda enteral com fins de nutrir o doente. Atualmente, existe uma diversidade de fórmulas à base de alimentos *in natura*, industrializados ou misturas de ambos, os quais, quando escolhidos acertadamente, poderão ser um dos grandes responsáveis pelo sucesso da dietoterapia. Sobre as fontes e complexidade dos nutrientes nas fórmulas enterais, analise as afirmativas a seguir.

- I. Os carboidratos são importantes nutrientes das formulações enterais, visando fornecer energia na ordem de 60% do valor energético total da dieta. Aparecem na forma de mono, di, oligo e polissacarídeos. As principais fontes destes nas formulações são, respectivamente, a maltodextrina, a glicose, a frutose, a sacarose e o amido de milho.
- II. As proteínas, em geral, correspondem a 15 a 20% do valor energético total da formulação enteral. Sua presença está vinculada ao fornecimento de aminoácidos, substrato plástico, com fins de promover a retenção nitrogenada e consequente aumento na massa muscular.
- III. Nas síndromes de má absorção, deve-se atentar para a possível deficiência das vitaminas lipossolúveis e adicioná-las tão logo se verifique ingestão aquém das cotas recomendadas.

Está correto o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.

50

A gestação é uma das etapas da vida da mulher de maior vulnerabilidade nutricional, estando, por exemplo, mais sujeita a intercorrências decorrentes da má alimentação, em um momento em que o organismo está em intenso anabolismo que determina expressivo aumento das necessidades nutricionais, comparado ao período pré-concepcional. Existem inúmeros fatores de risco que influenciam a evolução e o prognóstico da gestação. Sobre estes fatores e recomendações nutricionais na gestação, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O uso de sacarina deve ser restrito por se mostrar permeável à placenta e pouco excretado pelo feto, sendo associado a tumores malignos e afetar o crescimento das crianças.
- () A presença diária de alimentos fontes de ácidos graxos ômega-6 e ômega-3 deve ser garantida na dieta da gestante, visto sua importância para o funcionamento do sistema uteroplacentário, desenvolvimento do sistema nervoso e retina fetais, assim como dos lactentes. Os lipídios devem representar de 30% a 40% das calorias diárias da gestante, dando ênfase às gorduras mono e poli-insaturadas.
- () A vitamina D está relacionada a crescimento ósseo, imunidade e atividade reprodutora, sendo essencial ao equilíbrio do cálcio e fósforo. Sua deficiência pode repercutir em restrito crescimento fetal, hipocalcemia neonatal, raquitismo e prejuízos no esmalte dentário, além de osteomalácia materna. Deve-se orientar a ingestão de alimentos-fonte, como: salmão; sardinha; arenque; fígado de galinha; e, gema de ovo.

A sequência está correta em

- A) F, F, F.
- B) V, F, V.
- C) F, V, F.
- D) V, V, V.

ATENÇÃO

NÃO É PERMITIDA a anotação das respostas da prova em QUALQUER MEIO. O candidato flagrado nesta conduta poderá ser **ELIMINADO** do processo.





INSTRUÇÕES

É facultativo o uso de máscara durante toda a prova. O álcool em gel se encontra disponível para o uso candidatos.

1. Somente é permitido usar caneta esferográfica de tinta azul ou preta de corpo transparente.
2. Terá suas provas anuladas e será automaticamente ELIMINADO do Concurso Público o candidato que, durante a realização da prova: retirar-se do recinto da prova, durante sua realização, sem a devida autorização; for surpreendido dando e/ou recebendo auxílio para a execução da prova; usar ou tentar usar meios fraudulentos e/ou ilegais para a sua realização; utilizar-se de régua de cálculo, livros, máquinas de calcular e/ou equipamento similar, dicionário, notas e/ou impressos que não forem expressamente permitidos, gravador, receptor e/ou *paggers* e/ou se comunicar com outro candidato; não permitir a coleta de sua assinatura ou impressão digital; for surpreendido portando ou fazendo uso de aparelho celular e/ou quaisquer aparelhos eletrônicos durante a realização das provas, mesmo que o aparelho esteja desligado; bem como se recusar a observar/cumprir quaisquer dos procedimentos de segurança em saúde que vierem a ser estabelecidos em razão da pandemia de Covid-19.
3. A prova objetiva terá a duração de 4 (quatro) horas, incluído o tempo de marcação na Folha de Respostas (Gabarito). Não haverá, por qualquer motivo, prorrogação do tempo previsto para a realização da prova em razão do afastamento de candidatos da sala de aplicação da prova.
4. Com vistas à garantia da segurança e integridade do Concurso Público, a Consulplan poderá, a seu critério, coletar impressões digitais dos candidatos, bem como utilizar detectores de metais.
5. O caderno de questões consta de 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha. Ao receber o material de realização das provas, o candidato deverá conferir atentamente se o caderno de questões contém o número de itens correspondente ao cargo a que está concorrendo, bem como se os dados constantes na Folha de Respostas (Gabarito) que lhe foi fornecida estão corretos. Caso os dados estejam incorretos, ou o material esteja incompleto ou, ainda, tenha qualquer imperfeição, o candidato deverá informar tal ocorrência ao Fiscal de Aplicação.
6. As questões das provas objetivas são do tipo múltipla escolha, com 4 (quatro) alternativas (A, B, C e D) e sendo apenas uma única resposta correta.
7. Verifique se o TIPO/COR deste caderno de questões coincide com o registrado no rodapé de cada página do caderno de questões, assim como com o TIPO/COR registrado na Folha de Respostas (Gabarito). Caso contrário, notifique imediatamente o Fiscal de Aplicação para que sejam tomadas as devidas providências.
8. No dia da realização das provas não serão fornecidas, por qualquer membro da equipe de aplicação das provas e/ou pelas autoridades presentes, informações referentes aos seus conteúdos e/ou critérios de avaliação, sendo dever do candidato estar ciente das normas contidas no Edital.
9. Não é permitida a anotação de informações relativas às respostas (cópia de Gabarito) em qualquer meio.
10. O candidato poderá entregar sua Folha de Respostas (Gabarito) e deixar definitivamente o local de realização da prova objetiva somente após decorridas, no mínimo, 2 (duas) horas do seu início; porém, não poderá levar o caderno de questões e nenhum tipo de anotação de suas respostas. O candidato só poderá levar o caderno de questões após transcorridas, no mínimo, 3h30min (três horas e trinta minutos) do início da aplicação das provas, ou seja, nos 30 (trinta) minutos finais da prova. O candidato deverá, obrigatoriamente, devolver ao Fiscal de Aplicação a sua Folha de Respostas (Gabarito), devidamente preenchida e assinada.
11. Os 3 (três) últimos candidatos de cada sala só poderão sair juntos. Caso algum destes candidatos insista em sair do local de aplicação antes de autorizado pelo Fiscal de Aplicação, será lavrado Termo de Ocorrência, assinado pelo candidato e testemunhado pelos 2 (dois) outros candidatos, pelo Fiscal de Aplicação da sala e, ainda pelo Coordenador da Unidade de provas, para posterior análise pela Comissão de Acompanhamento do Concurso Público.

RESULTADOS E RECURSOS

- O gabarito preliminar e o caderno de questões serão divulgados 1 (um) dia após a aplicação da prova objetiva, no endereço eletrônico www.consulplan.net.
- Caberá interposição de recursos, devidamente fundamentados, à Consulplan, no prazo de 2 (dois) dias úteis da publicação das decisões objetos dos recursos, contra as questões da prova objetiva, bem como do gabarito preliminar.
- É de exclusiva responsabilidade do candidato o acompanhamento da publicação das decisões objetos dos recursos nos endereços eletrônicos www.consulplan.net e www.macaiba.rn.gov.br, sob pena de perda do prazo recursal. Os recursos deverão ser protocolados em requerimento próprio, através de *link* disponível no endereço eletrônico www.consulplan.net.