



MUNICÍPIO DE CANTAGALO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO



EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA AVALIAÇÃO FÍSICA

Faço pública para conhecimento dos interessados, após a verificação de regularidade pela Comissão de Coordenação e Acompanhamento do Concurso Público e a empresa responsável pela organização e coordenação do Concurso Público, CONSULPLAN, a convocação para a avaliação física, de caráter apenas eliminatório, para os cargos de Guarda Ambiental e Guarda Municipal conforme normatizado pelo subitem 5.6 do Edital nº. 01/2013.

1. DA AVALIAÇÃO FÍSICA

1.1 Serão inicialmente submetidos somente os candidatos aos cargos de Guarda Ambiental e Guarda Municipal, conforme dispõe nas Leis Complementares Municipal nº 498/01 e 1006/2010, aprovados nas provas escritas objetivas de múltipla escolha e classificados em até 4 (quatro) vezes o número de vagas para o cargo de Guarda Ambiental, e até 30 (trinta) candidatos para o cargo de Guarda Municipal.

2. DOS CANDIDATOS CONVOCADOS

2.1 Ficam convocados para a avaliação física os candidatos a seguir relacionados:

CARGO: Guarda Ambiental

Inscrição	Candidato	Horário
366010133	Albert Dos Reis Santos	08h00min
366000993	Albert Seabra Ramos	08h00min
366010849	Alexsander Da Costa Saraiva	08h00min
366005728	Andrysson De Sousa Latini	08h00min
366009146	Briolange Jorge Pinto Da Cruz Junior	08h00min
366009586	Bruno Quindeler Pereira Coimbra Huguenin	08h00min
366008462	Danilo Rego Correa	08h00min
366010701	Eder Pacheco Lopes	08h00min
366002168	Eduardo Fernandes Guerra	08h00min
366004421	Gabriel De Souza Diniz	08h00min
366002789	João Victor Torres Barbosa	08h00min
366009938	Leonardo Leal De Lima Costa	08h00min
366008137	Mariana Bon Rufino	08h00min
366000219	Mario Sergio Moret Bento	08h00min
366011420	Matheus Benedito De Oliveira	08h00min
366010068	Milla Kênia Moreno Da Silva	08h00min
366000273	Otavio Augusto Teixeira	08h00min
366007798	Reynaldo Aguiar Medeiros	08h00min
366001716	Romario Soares Andrade Pinto	08h00min
366006767	Ronaldo Cezar Campos De Medeiros	08h00min
366011503	Sanfis Costa Cesário	08h00min
366010602	Sarah Nascimento De Assis	08h00min
366008234	Valdilene Fernandes Da Silva Camara	08h00min
366004172	Wesley Vieira Dias	08h00min

CARGO: Guarda Municipal

Inscrição	Candidato	Horário
366008660	Adriana Cristina Da Silva Araujo	10h00min
366002268	Andre Luiz Angelo Francisco	10h00min
366011380	Barbara De Souza Bittencourt	10h00min
366008339	Daiana Machado Belieni Ferraz	10h00min
366010085	Diego Rosa Santana	10h00min
366003613	Edmilson De Carvalho Neto	10h00min
366008097	Elcimar Mendonça Dos Santos	10h00min
366004779	Fabio Bernard Souza	10h00min
366009766	Gecildo Pinheiro Pacheco	10h00min
366011513	Gilson Mello De Souza	10h00min
366007544	Gleyson Da Silva Amorim	10h00min
366011271	Joao Paulo Ferreira De Souza	10h00min
366008472	Juliana Machado Chave	10h00min
366009913	Kleyson Jose Soares Emiliano	10h00min
366010809	Leandro Florencio Gomes	10h00min
366010867	Lorhan Miller Gonçalves	10h00min
366005597	Lucas Guerra Bittencourt	10h00min
366008473	Marcelo Dos Santos Dias	10h00min
366006023	Marcos Daniel Pereira Silva Da Fonseca	10h00min
366008805	Marcos Rogério Simão Da Silva	10h00min
366011307	Matheus Cabral Vieira	10h00min
366007343	Max Seguro Pessanha	10h00min
366011800	Michael Mendes Oliveira Florenço	10h00min
366010240	Rafael Nicolau De Faria	10h00min
366008841	Raphael Gaio Henriques	10h00min
366011592	Regis Lindolfo Martins Rodrigues	10h00min
366007259	Rhamon De Melo Catharina	10h00min
366010362	Roberto Júnior Da Silva Carvalho	10h00min
366008067	Victor Klerk	10h00min
366005082	Washington Luiz Gonçalves Araujo	10h00min

2.2 Em hipótese alguma será realizada qualquer prova fora dos locais, horários e datas determinados, e sob nenhum pretexto ou motivo, segunda chamada para a realização da prova, sendo eliminado o candidato ausente ou retardatário, seja qual for o motivo alegado.

3. DATA, HORÁRIO E LOCAL DE REALIZAÇÃO DA AVALIAÇÃO FÍSICA

DATA: 26 de Janeiro de 2014 (Domingo)

HORÁRIO: Os horários estão evidenciados na tabela do subitem 2.1 na frente do nome de cada candidato.

LOCAL: Ginásio de Esportes José dos Santos Vieira

ENDEREÇO: Rua Euclides da Cunha - S/N - Centro – Cantagalo/RJ.

4. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA AVALIAÇÃO FÍSICA

4.1 A Avaliação Física será realizada sob a orientação, coordenação e supervisão de comissão examinadora instituída para tal fim e será presidida por profissional de Educação Física habilitado e regularmente inscrito em órgão de classe, a fim de aferir o desempenho dos candidatos.

4.1.1 A avaliação física será aplicada em 2 (duas) fases, independentes e sucessivas, na sequência e forma descritas nas tabelas a seguir:

PRIMEIRA FASE – FLEXÕES ABDOMINAIS	
SEXO MASCULINO	SEXO FEMININO
Índice mínimo a ser alcançado	Índice mínimo a ser alcançado
35 flexões	28 flexões
Objetivo: Avaliar a resistência dos músculos do abdômen e flexores de quadril.	
Material: Colchonete.	
Procedimento: 1) O candidato deverá executar flexões abdominais, em decúbito dorsal, com as pernas estendidas, os braços no prolongamento do corpo e apoiados no solo, elevando o tronco, flexionando as pernas e segurando-as (Remador). 2) O candidato deverá iniciar e terminar cada flexão abdominal com as escápulas em contato com o solo. 3) Durante a prova de flexões abdominais, cada candidato será acompanhado por um fiscal, que fará a respectiva contagem do número de abdominais. 4) Será computado o número de repetições realizadas em 1 (um) minuto, desde que realizadas estritamente na forma descrita. 5) O candidato terá uma única oportunidade para realizar essa prova.	
Tempo: 1 (um) minuto.	

SEGUNDA FASE – CORRIDA DE MÉDIA DISTÂNCIA	
SEXO MASCULINO	SEXO FEMININO
Índice mínimo a ser alcançado	Índice mínimo a ser alcançado
2.400 metros	2.000 metros
Objetivo: Verificar a capacidade aeróbica do candidato, nos seus componentes cardiorrespiratórios.	
Material: Pista aferida, marcada de 50 em 50 metros.	
Procedimento: 1) O início da etapa se fará sob a voz de comando "Atenção! Já!" acionando o cronômetro concomitantemente; um apito de orientação será dado no décimo minuto e, ao término do teste, mais um apito. 2) O candidato deverá correr por 12 (doze) minutos. 3) O candidato deverá interromper a progressão ao ser dado o sinal indicativo de 12 (doze) minutos transcorridos desde a largada. 4) Ao final do tempo previsto, será medida a distância percorrida. 5) Será permitido andar durante o teste. Na medida do possível, o ritmo das passadas deverá ser constante durante todo o percurso. 6) Somente será permitida 01 (uma) tentativa.	
Tempo: 12 (doze) minutos.	

4.2 A Avaliação Física terá como objetivo verificar a aptidão física do candidato para o exercício do cargo de Guarda Ambiental e Guarda Municipal, sendo que os candidatos, nesta etapa, terão seus resultados expressos como **APTO** ou **INAPTO**, não influenciando na classificação geral do cargo.

4.3 O candidato convocado para a Avaliação Física deverá:

- a) Apresentar-se com roupa apropriada (short, camiseta, meias e tênis) para os testes específicos;
- b) Estar munido de documento oficial de identificação (com foto), na forma prevista neste Edital, e de atestado médico, emitido no máximo há 15 (quinze) dias da data da prova, especificando que o candidato está apto para realizar atividades que exijam esforço físico, conforme modelo a seguir:

MODELO DE ATESTADO MÉDICO

Atesto, sob as penas da lei, que o(a) Sr.(a) _____, documento de identidade _____, nascido em ____/____/____, encontra-se apto(a) para realizar esforços físicos, podendo submeter-se à avaliação de condicionamento físico por testes específicos do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Cantagalo/RJ, para o cargo de Guarda Civil Municipal, conforme Edital nº. 01/2013.

Local e data (máximo de 15 dias de antecedência da data da prova)

Assinatura do profissional – Carimbo – CRM

5. DISPOSIÇÕES FINAIS

5.1 SERÁ ELIMINADO NESTA FASE, AINDA, O CANDIDATO QUE:

- a) Retirar-se do recinto da avaliação, durante sua realização, sem a devida autorização e não estiver no local no horário previsto para assinar a lista de chamada, sendo automaticamente desclassificado;
- b) Não apresentar a documentação exigida;
- c) Não alcançar qualquer uma das marcas mínimas estabelecidas nas provas;
- d) Faltar com a devida cortesia para com qualquer dos examinadores, seus auxiliares, autoridades presentes e/ou candidatos;
- e) For surpreendido dando e/ou recebendo auxílio para a execução dos testes ou tentar usar de meios fraudulentos e/ou ilegais para a realização da prova;
- f) Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido.

5.2 É recomendável que o candidato tenha feito sua refeição com antecedência de no mínimo 2 (duas) horas do horário de realização da prova. Ainda, ao candidato fumante, é recomendável não fazer uso de cigarro pelo menos 2 (duas) horas antes e 2 (duas) horas depois do teste.

5.3 Para a avaliação de condicionamento físico não será admitido o uso de equipamento esportivo, relógio, cronômetro, frequencímetro e similares, instrumento auxiliar ou substância química capazes de alterar o desenvolvimento natural do candidato, ficando a critério da Comissão Examinadora a escolha aleatória de qualquer candidato para submissão de exames laboratoriais.

5.4 No dia da realização da Avaliação Física, o candidato assinará a ata de avaliação individual do candidato, no início e

no fim da prova, na presença dos examinadores, tomando imediata ciência de seu resultado.

5.5 Não haverá tratamento diferenciado a nenhum candidato, sejam quais forem as circunstâncias alegadas, tais como alterações orgânicas ou fisiológicas permanentes ou temporárias, deficiências, estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, gravidez ou outras situações que impossibilitem, diminuam ou limitem a capacidade física e/ou orgânica do candidato, sendo que o candidato deverá realizar os referidos testes de acordo com o escalonamento previamente efetuado pela CONSULPLAN (turno matutino ou vespertino), o qual foi realizado de forma aleatória.

5.6 O resultado da Avaliação Física será publicado em meio oficial e divulgado no endereço eletrônico www.consulplan.net.

5.6.1 Caberá recurso do Resultado da Avaliação Física, no prazo de 02 (dois) dias úteis após a publicação do resultado, mencionada no subitem anterior.

5.7 Permanecem inalteradas as demais disposições estabelecidas no Edital nº. 01/2013, que normatiza o Concurso Público do Município de Cantagalo/RJ.

5.8 Todos os casos omissos ou duvidosos que não tenham sido expressamente previstos no presente Edital e legislação vigente serão resolvidos pela Comissão Especial do Concurso Público constituída para este fim, assessorados pela CONSULPLAN.

5.9 Este edital entra em vigor na data de sua publicação.

Cantagalo (RJ), 16 de janeiro de 2014.

SAULO DOMINGUES GOUVEIA
PREFEITO MUNICIPAL